

Татьяна Терехова: «Ребёнок закричит, мать улыбнётся – счастье»

ГОРДИМСЯ!

Третий год в Национальной библиотеке Удмуртии отмечают Татьянин день. В этом году героиней праздника стала Татьяна ТЕРЕХОВА – сельский врач, акушер-гинеколог, настоящая труженица, хозяйка своего большого дома, одна из тех женщин, на которых держится земля.

Идея проводить Татьянин день нестандартно принадлежит директору Национальной библиотеки УР Татьяне Тенесиной. Она так рассказывает о сложившейся традиции:

– Татьянин день, да и женщины, носящие имя Татьяна, стали источником вдохновения для многих русских писателей и поэтов. Сотрудникам Национальной библиотеки хотелось этот праздник сделать насыщенным и запоминающимся для настоящих и бывших студентов. С этой мыслью я не расставалась с 2000 года, пока, наконец, идея не реализовалась. В этом году на встречу со студентами-медиками мы пригласили уникальную женщину и врача Татьяну Терехову. Татьяна Васильевна относится к тем людям, которые всегда придут на помощь, помогут делом и мудрым словом. Сила веры, которую даёт Татьяна Васильевна, разрушает все сомнения и страхи. «Беременность – это не болезнь, а здоровое состояние женщины! Не сомневайся, всё будет хорошо!» – так 24 года назад напутствовала меня Татьяна Васильевна. Хочется, чтобы как можно больше людей узнали о ней.

Старший брат меня воспитывал, а младший содержал

В руках у Татьяны Тереховой пожелтевшая фотография, увеличенную копию которой гости и приглашённые могут рассматривать на экране. Формат мероприятия предполагает провести экскурсию по линии судьбы Татьяны Васильевны, заглядывая в дальние уголки событий давно минувших лет. Героиня вечера улыбается воспоминаниям:

– Мой первый класс. Староженская восьмилетняя школа. Мы все из деревни, и мы все состоялись в этой жизни, каждый получил высшее образование. А тогда даже русского языка не знали, говорили только на удмуртском. Я очень благодарна учителям, своей первой учительнице Агриппине Кузьминичне. Всё, что есть во мне, это оттуда, из школы. Наши учителя были профессионалами, любили детей. Это самое главное – любить.

Следующая фотография и следующий рассказ:

– Это пора моего студенчества. Я поступила в Ижевский государственный медицинский институт. Я смотрела на своих братьев-студентов и тоже мечтала стать студенткой. Семья у нас была многодетная, дружная. Трое детей родились до войны и ещё трое – после. Все



Фото Сергея РОГОЗИНА

ДОСЬЕ «УП»

Татьяна Васильевна ТЕРЕХОВА Почётный гражданин Завьяловского района УР, заслуженный работник здравоохранения УР, врач акушер-гинеколог Завьяловской районной больницы.

Трудовой стаж – 47 лет. 35 из них – заведующая гинекологическим отделением Завьяловской районной больницы. Возглавляет районный Совет женщин.

Татьяна Васильевна – первый медицинский работник из Удмуртии, удостоенный главной награды в области медицины – ордена Пирогова.

Орденом Пирогова награждаются граждане России за самоотверженность при оказании

медицинской помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, военных действий и в других обстоятельствах, сопряжённых с риском для жизни, за заслуги в области практической медицинской деятельности и высокоэффективную организацию работы по диагностике, профилактике и лечению особо опасных заболеваний, вклад в укрепление общественного здоровья, предупреждение возникновения и развития инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Учреждение ордена Пирогова произошло в условиях пандемии COVID-19: первыми кавалерами награды стали медицинские работники и волонтеры, отличившиеся в борьбе с распространением коронавирусной инфекции. Девиз ордена Пирогова – «Милосердие, долг, самоотверженность».

наши старшие несли ответственность за младших. Я всегда говорю, что старший брат меня воспитывал, а младший – содержал. Жила 10 лет в семье брата Анатолия и его жены Леоноры Мамонтовых как полноценный член семьи. Всегда чувствовала тепло и заботу, очень им за это благодарна. Многие позаимствовала от них.

...О родителях Татьяны Васильевны читаем в воспоминаниях её знаменитого брата, художественного руководителя и главного дирижёра ансамбля песни и танца «Италмас» Анатолия Васильевича Мамонтова: «А известно мне вот что: отец мой родом из деревни Веня Завьяловского района. Завьяловские деревни разделяла река Иж, и местные жители всегда враждовали друг с другом. Одна сторона называла себя тупалами и считала высшей расой, а тех,

кто был по другую сторону, они не сильно уважали. Так вот, отец у меня из Веня, а мать из Завьялово. Отец с досадой отмечал: чёрный род победил... Дело в том, что мы с братьями пошли в мать. Она была темноволосая, красивая женщина, по-нынешнему – брюнетка, а отец – синеглазый и кудрявый. Зато отец крепкий был. Ещё перед войной его взяли на действительную службу. На сотрудников военкомата он произвёл сильное впечатление. Рост 185, по-русски практически не говорит. У него спрашивают: «Ты кто?» Он отвечает – удмурт. Копались-копались в документах – нет, говорят, такой национальности. Ну, ладно, сказали отцу, будешь хохлом. Так его потом хохлом и звали. Он, кстати, всю войну прошёл».

И ещё один фотофакт. Здесь Татьяна Васильевна в операционной.

БЛИЦ

- ? Татьяна Васильевна, какое человеческое качество вы уважаете больше всего?
– Порядочность.
- ? Что для вас счастье?
– Взаимопонимание.
- ? Какое ваше любимое слово?
– Тазалык (здоровье).
- ? Какое качество вы больше всего цените в женщине?
– Ответственность.
- ? Любимое место в Удмуртской Республике?
– Ижевск, улица Пушкинская.
- ? Любимый писатель?
– Достоевский.
- ? Ваш секрет успеха?
– Он в целеустремлённости.
- ? Ваши жизненные ценности?
– Семья, взаимопонимание.

– На работу я пришла в 1974 году. Закончила интернатуру по терапии, думала, что буду терапевтом, но душа всегда лежала к акушерству и гинекологии. И вот главврач направляет меня на работу в роддом. Он решил, что я всё знаю, раз только что из института, а врачей не хватало. Коллектив был очень дружный. Акушерки все – участницы Великой Отечественной войны. Они научили меня всему. И санитарки учили. Как руки мыть, как подойти правильно. Я очень им всем благодарна. Работать там, где ты родилась, удовольствие. Приходят, зовут Таней по-свойски. Иногда другой врач и одёрнет: «Какая она вам Таня? Татьяна Васильевна!» Но мне нравилось, когда меня звали Таней. С другой стороны, работать в своём районе очень ответственно. Сделай ошибку – тебе большой минус, и ты же всегда на виду, все узнают. Ещё мне нравилось, что население в основном удмуртское, и говорили на удмуртском. Понимать друг друга, говорить на родном языке – это важно. А работать в роддоме трудно, но и благородно. Ребёнок закричит, мать улыбнётся – счастье. Начинала работать в операционной, когда не было анестезиолога. Операции – внематочную, кесарево – выполняли под местной анестезией. Новокаин. Ужасно. И масочный наркоз. Всё это уже дела минувшие, пришли хорошие врачи анестезиологи-реаниматологи, имеется современное оборудование. Больница в целом стала другой. Гемодиализ, компьютерный томограф и цифровая рентген-диагностика – всё это у нас есть, – рассказывает Татьяна Васильевна.

Труженица и лидер

Татьяна Васильевна Терехова – мать двоих сыновей, бабушка шести внуков, а ещё у неё четыре кошки и две собаки. Огород, само собой разумеется. Сыновья её стали врачами и работают в Ижевске. О себе рассказывает немногословно, в основном старается упомянуть всех, кому благодарна. Всем, кто встречается на её пути. Но о враче Тереховой охотно говорят другие.

Вера Пантелеева, доцент литературного института им. М. Горького (Москва), говорит, что не могла пропустить встречу с дорогой для неё землячкой, узнав о мероприятии из соцсетей. Вера Григорьевна знает доктора ещё со своего детства:

– Вспоминаю, как я, школьница, стою на остановке в ожидании автобуса и вижу, как идут сельские доктора на обед. Династия Ярыгиных, Кутявиных, Щелконоговых. Мне они казались небожителями. Татьяна Васильевна идти не могла, потому что каждые 10 шагов её останавливали люди. Можете себе представить, кто такой врач-гинеколог на селе? Позднее я работала уже журналисткой, делала с Татьяной Васильевной интервью. С того момента наши отношения стали ближе и теплее. Татьяна Васильевна – без преувеличения, марка, бренд Завьяловской больницы. Образ сельского врача для меня – образ Татьяны Васильевны. Она – образец современной удмуртской женщины. Но за кажущейся лёгкостью бытия огромный труд и дисциплина.

Елена Вялкина живёт с Татьяной Тереховой на одной улице в селе Завьялово, где всего-то 10 домов. Это значит, что каждый виден, как под лупой. Соседи – это такая категория людей, которые не родственники, но очень близки. Это они чаще в курсе всех твоих дел, это к ним ты обращаешься за помощью в первую очередь. Статус соседей переоценить невозможно. Об этом Елена и повествует в формате видеоролика, который подготовила Национальная библиотека к встрече со своей гостьей:

– Нет ни одного дома, где не были бы благодарны Татьяне Васильевне. Мы очень дружно живём, одной большой семьей. Татьяна Васильевна очень гостеприимная хозяйка. Её перепечи, знаменитые пироги, домашние заготовки не сравнятся ни с чем. Она труженица, успевает всё. И она – лидер. Она ставит цели и моментально их достигает. Например, я не так давно села за руль. Она сказала: «А я?» И теперь Татьяна Васильевна тоже автомобилист. Она организует поездки на концерты и в театр. Мы все дружно строимся и едем. А потом собираемся на обсуждение. Летом мы с нею вместе ездим на наш Молдавский пруд в 5, а то и в 4 утра. Она обливается каждый день. Занимается бегом. Татьяна Васильевна – наш телефон доверия. Иногда бывает достаточно, чтобы тебя выслушали. И она всегда находит время. Внимательный и сострадательный человек.

Подготовила
Татьяна НИКОЛАЕВА